



**PERSONLIG  
SÄKERHETSUTRUSTNING  
PROVA-PÅ-MONSTERRACE  
2020**

---

**BILAGA TILL TÄVLINGSREGLER FÖR  
MONSTERRACE 2020 VERSION 1**



[WWW.MONSTERRACE.NU](http://WWW.MONSTERRACE.NU)

## PERSONLIG SÄKERHETSUTRUSTNING

Förare som underlåter att använda komplett personlig säkerhetsutrustning eller använder icke-godkänd personlig säkerhetsutrustning kan meddelas startförbud.

Förare ska alltid bära all säkerhetsutrustning vid framförande av tävlingsbil under tävling. Undantag får göras vid körning från förarpresentation och prisutdelning till depå. Undantaget gäller endast nackkrage och hur hårt bälte är spänt och fordonet får endast framföras i gångfart.

### **Hjälm**

Förare ska bära hjälm av racingtyp

### **Nackkrage**

Förare ska bära nackkrage, nackkrage av HNRS-typ rekommenderas

### **Klädsel**

#### **Overall**

Förare ska bära 2 lagers overall, overall ska skydda hela kroppen inkl. nacke, vrister samt handleder. Delad overall tillåts om överlappningen mellan över- och underdel är minst 20 cm.

Piercing, örhänge, smycke, klocka och liknande som kan leda värme och ge brännskador får inte bäras under tävling.

#### **Ytterligare klädsel**

Utöver overall ska sockor, handskar och balaklava som går omlott med varandra och bildar en täckande dräkt bäras. Samtliga ska vara tillverkade av flamsäkert material. Handskar ska dras på utsidan overallen.

#### **Skor**

Förare ska bära heltäckande skor av flamsäkert material (läderkängor eller racingskor) som täcker hela vristen. Mudden längst ner på overallen/byxorna ska dras utanpå skorna

#### **Teammedlemmars klädsel**

Medlemmar i tävlande team ska ha enhetlig klädsel i icke lättantändligt material, t ex bomull. Långbyxor och långärmad tröja/skjorta rekommenderas.